



Výroční zpráva 2023


Studánka
rodinné centrum



OBSAH

1. SLOVO NA ÚVOD	2
1. 1. Kdo jsme	2
1. 2. Studánkové ohlédnutí za rokem 2023	3
2. LIDÉ VE STUDÁNCE	4
2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam	4
3. PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2023	7
3. 1. Projekt „Podpora rodiny ve Studánce“	7
3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“	9
3. 3. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi “	10
3. 4. Projekt „Projekt psychologické a jiné odborné podpory pro rodiny“	11
3. 5. Projekt „Studánka podporuje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách“	11
3. 6. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“	12
3. 7. Projekt MAS Malý leader „Odborné poradenství v Rodinném centru Studánka“	12
4. AKTIVITY RODINNÉHO CENTRA STUDÁNKA	13
4. 1. Pravidelný program centra	13
4. 2. Přehled akcí v roce 2023	16
4. 3. Letní příměstské tábory	19
4. 4. Coworking pro rodiče ve Studánce	20
5. DĚTSKÉ SKUPINY	21
5. 1. Dětská skupina Jezírko	21
5. 2. Dětská skupina Potůček	22
6. ODBORNÁ PORADENSTVÍ	24
6. 1. Psychologické poradenství	24
6. 2. Speciálně pedagogické poradenství (poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami)	25
6. 3. Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)	26
7. FINANČNÍ ZPRÁVA 2023	27
8. PODĚKOVÁNÍ	29

1. Slovo na úvod

1. 1. Kdo jsme

Rodinné centrum Studánka, z.s. bylo založeno v roce 2004 jako Mateřské centrum Studánka. Sídlí v Tišnově a zajišťuje zázemí a program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Jsme nezisková organizace a naším posláním je podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní. Jsme místem, kde se mohou rodiče i děti realizovat, vzdělávat, rozvíjet své schopnosti a přitom trávit čas společně. Ve Studánce má každý možnost najít přátele, sdílet svoje radosti i starosti, příležitost ukázat, co umí, co v něm je. Dveře jsou tu otevřeny všem dobře smýšlejícím lidem bez ohledu na pohlaví a sociální zařazení.

Od roku 2013 sídlíme nedaleko centra města v budově bývalých jeslí. Majitelem prostor je město Tišnov, které je přenechává rodinnému centru k užívání za symbolické nájemné. Celoročně nabízíme pravidelný týdenní program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Dále připravujeme pro naše návštěvníky přednášky, besedy a kurzy zaměřené na posílení rodičovských či partnerských kompetencí a na rozvoj osobnosti. Speciální pozornost věnujeme budoucím rodičům – těhotným ženám a jejich partnerům, kterým nabízíme komplexní program. RC Studánka též poskytuje odborné psychologické poradenství klientům v obtížné osobní, vztahové či rodinné situaci. V září 2022 jsme rozšířili nabídku poradenství pro rodiny o speciálně pedagogické poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami a o fyzioterapeutické poradenství pro těhotné ženy a malé děti. Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra.

Naše rodinné centrum též zřizuje dvě dětské skupiny, ve kterých pečujeme o děti mladší tří let. Tím doplňujeme činnost mateřských škol v Tišnově a okolí. Dětskou skupinu Jezírko jsme otevřeli již v roce 2011 (do září 2022 bylo Jezírko zařízení provozované na základě vázané živosti). V září 2018 jsme ve spolupráci s městem Tišnovem a MAS Brána Vysočiny otevřeli Dětskou skupinu Potůček určenou pro tišnovské děti, které se z kapacitních důvodů nedostanou do mateřských škol. Přispíváme tak k většímu sladování pracovního a osobního života rodin na Tišnovsku, zejména pak k možnosti návratu žen na trh práce během rodičovské dovolené či na zkrácený úvazek. Využíváme osmi let zkušeností k tomu, abychom mohli rodičům nabídnout individuální péči, která je přizpůsobena věku a potřebám dětí mladších 3 let. V prostorách našeho centra pracujícím rodičům malých dětí nabízíme též prostor pro coworking. V období letních prázdnin organizujeme příměstské tábory pro předškolní děti.

Pro tišnovskou veřejnost pořádáme řadu akcí, k nejvýznamnějším patří jarní a podzimní burza dětského oblečení, Studánkové narozeniny a Martinská slavnost. Dlouhodobě se podílíme na realizaci společenských a kulturních akcí v Tišnově. S městem Tišnovem spolupracujeme na realizaci trhových slavností, Svatováclavských hodů či Adventního jarmarku. Jsme autory a realizátory Rodinné naučné stezky na Klucanině. Organizujeme osvětové akce pro veřejnost, zapojujeme se do dalších prorodinných aktivit na regionální, krajské i celonárodní úrovni. Studánka je členem Sítě pro rodinu, z.s. (dříve Sítě mateřských center) a držitelem titulu „Společnost přátelská rodině“. Město Tišnov je i díky našemu příspěví držitelem celostátního ocenění „Obec přátelská rodině 2009“. Každoročně udělujeme titul „Řád dětského úsměvu“ místním subjektům, které nabízejí rodinám s dětmi příznivější podmínky pro každodenní život v našem městě. Jsme členy Místní akční skupiny Brána Vysočiny, podílíme se na MAP (místním akčním plánování) rozvoje vzdělávání Tišnov a máme své zástupce v odborných komisích zřizovaných městem Tišnovem. Díky tomu máme možnost ovlivňovat služby pro rodiny a vnímání rodičovství ve společnosti na obecní, regionální, krajské i celonárodní úrovni.

1. 2. Studánkové ohlédnutí za rokem 2023

Rok 2023 byl pro naše rodinné centrum obdobím stabilizace a růstu. Turbulentní předchozí roky jsme nechali za sebou a mohli jsme se opět naplno věnovat tomu, jak náš program ještě vylepšit a více ho přiblížit požadavkům a potřebám rodičů.

V covidových letech došlo k velkému vzestupu on-line produktů jako jsou webináře nebo e-booky. Umožňují dnešním rodičům mít informace a nejnovější trendy na dosah ruky kdykoli si vzpomenou. Proto jsme se v letošním roce zaměřili na ty rozměry našich aktivit, kterých nelze v internetovém prostředí dosáhnout. Je to především budování komunity a sdílení. Osamělost rodičů na mateřské a rodičovské dovolené je rizikem rozvoje duševní nepohody, rozpadu partnerských vztahů a destabilizace rodin. Proto se snažíme především vytvořit místo, kam mohou rodiče kdykoli přijít a cítit se být viděni, slyšeni a přijati. Kde najdou zázemí pro sebe i své děti, kde se budou cítit sami sebou a nebudou se bát svěřit s případnými problémy. Protože právě pomoc z komunity je prvním a základním pilířem primární záchrané sítě, kterou společnost má. Je maximálně adresná, šitá na míru, efektivní a také nejlevnější.

Radost nám udělal i velký zájem o individuální odborná poradenství, která jsme v roce 2022 „nastartovali“ a letos rozvinuli v důležitou součást nabídky našeho centra. Snažíme se hledat nejrůznější finanční zdroje, abychom poradenství rodičům v obtížných životních situacích mohli poskytnout za přijatelnou cenu a také pokud možno okamžitě. Protože problém se nejlépe řeší v zárodku. Chceme tak přispět k prevenci negativních jevů v rodinách, ale také zlepšit kvalitu života tišnovské komunity. Neboť duševní zdraví a kvalitní a pevné vztahy mezi členy rodiny i mezi generacemi jsou nezbytnou součástí celostního zdraví a zdravého životního stylu.

Těší nás, že je o naše aktivity stále větší zájem mezi rodinami na Tišnovsku. V roce 2023 navštívilo Studánku 680 unikátních rodin, což je o 131 více v roce 2022. A jelikož jsme rodinné centrum, jsou u nás vítané nejen maminky, ale také tatínky či prarodiče. Podíl mužů jakožto návštěvníků centra neustále roste, letos činili 9,1% ze všech návštěvníků, zatímco v předchozím roce pouze 6,6%. Větší zapojení tatínků do péče o děti je celospolečenským trendem, který jenom vítáme a s radostí pozorujeme a podporujeme.

V příštím roce čeká Rodinné centrum Studánka jubilejní dvacátý rok jeho fungování. Budeme tedy vzpomínat, bilancovat a slavit. Zároveň cítíme velký závazek do budoucnosti, udržet Studánku stále přístavem pohody a přijetí pro rodiče s nejmenšími dětmi, kde má každý své místo a je přijímán takový jaký je. A uvidíme, co všechno nové z pramenů naší Studánky vznikne.



2. Lidé ve Studánce

Studánka kombinuje nadšení dobrovolníků se zkušenostmi a odbornými znalostmi zaměstnanců. Základnu Studánky již od jejího vzniku tvoří dobrovolníci, aktivní rodiče, bez nichž by pravidelný chod centra nemohl existovat. Jedná se o maminky a tatínky, kteří každodenně pomáhají se zajištěním činnosti centra dobrovolně ve svém volném čase. Právě oni vytvářejí zázemí pro návštěvníky, pomáhají zajišťovat provoz centra a připravovat akce pro veřejnost. Někteří se podílejí na vedení aktivit pro rodiče s dětmi. Velmi si ceníme též spolupráce se zkušenými lektory, kteří vedou rozmanitou škálu odborných kurzů a aktivit. Zaměstnanci kanceláře se starají o každodenní chod centra a koordinují nebo realizují jeho aktivity, dále vymýšlejí a realizují granty a dotace, z nichž je provoz Studánky z velké části financován. Většinu zaměstnanců rodinného centra tvoří pečovatelky o děti v Dětských skupinách Jezírko a Potůček.

2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam

Členská schůze

- Je nejvyšším orgánem spolku. Členové spolku se v roce 2023 sešli jednou, aby prodiskutovali činnost v uplynulém roce a schválili plán fungování centra v dalším období.
- K 31. 12. 2023 evidovalo rodinné centrum 28 členů a jednoho čestného člena.

Rada spolku (statutární zástupci)

- Je kolektivním statutárním orgánem. Jeho členové se po celý rok pravidelně scházejí, aby řídili činnost spolku. Funkce jsou vykonávány dobrovolně, bez nároku na finanční odměnu. Rada si ze svého středu volí předsedu rady, který je v zájmu spolku oprávněn jednat ve všech věcech.

- Statutární zástupci v roce 2023 - Mgr. Kateřina Hromčíková (předsedkyně rady), Mgr. Martina Šaclová a Mgr. Kateřina Žalčíková.

Revizor spolku

- Je kontrolním orgánem spolku. Kontroluje hospodaření spolku, dodržování zákona a usnesení členské schůze. Může být jeden, ale může jich být více. Funkce jsou vykonávány dobrovolně bez nároku na finanční odměnu.
- Revizoři v roce 2023 – Lenka Knechtová a Mgr. Zuzana Kurdiovská

Manažerka, koordinátorka a odborné pracovnice centra (zaměstnanci kanceláře)

- Starají se o praktický chod centra. Komunikují se členy rady i revizory. Důležitou složkou jejich práce je komunikace s návštěvníky, aktivními rodiči, odbornými lektory a dalšími lidmi, kteří se velkou měrou zaslужují o chod centra. Společně s nimi plánují a následně realizují celotýdenní program i jednorázové akce. Připravují projekty, zajišťují a kontrolují jejich realizaci a připravují k nim podklady a materiály. Dále se starají o administrativu, personální agendu a finanční řízení organizace.
- Zaměstnanci kanceláře v roce 2023 – Mgr. Kateřina Hromčíková (manažerka centra; úvazek 0,5), Ing. Radka Štěpanovská, Ph.D. (koordinátorka centra; úvazek 0,7), Mgr. Veronika Slámová (odborná pracovnice centra; úvazek 0,6), Mgr. Martina Šaclová (odborná pracovnice centra pro práci s rodinami před a po porodu; DPP).

Odborní pracovníci

- Realizují ve Studánce odborná poradenství, dlouhodobé semináře či kurzy na profesionální úrovni.
- Odborné poradenství - Mgr. Hana Pelčáková Kubecová (psychologické poradenství; úvazek 0,2), Mgr. Kateřina Žalčíková (psychologické poradenství; DPP), Mgr. Martina Šaclová (individuální fyzioterapeutické poradenství pro matku a dítě; DPP), Mgr. Hana Jeřábková (speciálně pedagogické poradenství pro rodiny s dětmi se specifickými potřebami; DPP), Mgr. Miroslava Vyplašilová (logopedické poradenství; DPP)

- Předporodní příprava - Martina Holíková Blahová (fakturace), Mgr. Gabriela Rachůnková (fakturace), Mgr. Martina Šaclová (DPP)
- Ostatní odborní lektori - Mgr. Martina Šaclová (cvičení pro těhotné – Zdravé těhotenství, cvičení po porodu, cvičení pro ženy Zdravá a krásná; DPP), Mgr. Kateřina Žalčíková (mindfulness program Tuleni; DPP), Silvie Kadlecová (Znakování s miminky, Samovyšetření prsu, anglická konverzace; fakturace)

Vedoucí příměstských táborů

- Připravují a realizují letní příměstské tábory pro předškolní děti.
- Vedoucí příměstských táborů v roce 2023 – Mgr. Martina Ingrová, Mgr. Lenka Zemánková, Bc. Martina Krajčirovič, Veronika Kroufková,



Ing. Radka Štěpanovská, PhD., Marie Štěpanovská, Laura Bočková, Mgr. Veronika Kadlecová, Mgr. Monika Křištofová, Lenka Křištofová, Lucie Sedláčková, Valentýna Růdová a Gabriela Horáková

Aktivní rodiče

- Jsou všichni, kdo se nějakým způsobem zapojují do chodu centra bez nároku na finanční odměnu. Jsou to služební maminky, které zabezpečují každodenní provoz v centru, lektorky kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi), lidé, kteří pomáhají příležitostně při různých akcích Studánky, ale patří sem i statutární zástupci a revizoři.

Dětská skupina Jezírko

Manažerka DS Jezírko

- Zajišťuje legislativu, finanční řízení, personalistiku a administrativu
- Manažerka DS Jezírko v roce 2023 – Mgr. Kateřina Hromčíková (úvazek 0,2)

Koordinátorka Jezírka

- Koordinuje všechny formy péče o děti v Jezírku, komunikuje s rodiči, řídí tým pečovatelek, dělá administrativu a přímo pečuje o děti v Jezírku.
- koordinátorka Jezírka v roce 2023 – Blanka Mahelová (úvazek 0,8).

Pečovatelky Jezírka

- Zajišťují péči o děti v Jezírku nebo individuální péči.

Pečovatelky v Jezírku v roce 2023 - Dana Vrabcová (úvazek 0,8), Jitka Seléné Chlupová (1-8/2023; úvazek 0,8), Nela Pospíšilová (7-8/2023 DPP, 9-12/2023 úvazek 1,0), Stanislava Hromčíková (úvazek 0,6), Denisa Mičánková (1-8/2023 DPP, 9-12/2023 DPC), Zuzana Heinzová (DPP), Jaroslava Ludvíková (DPP)

Dětská skupina Potůček

Manažerka DS Potůček

- Zajišťuje legislativu, finanční řízení , personalistiku a administrativu a organizuje přijímací řízení.
- Manažerka v roce 2023 – Mgr. Kateřina Hromčíková (úvazek 0,2)

Hlavní pečovatelka DS Potůček

- Řídí tým pečovatelek, dohlíží na dodržování plánu výchovy a péče, koordinuje péči o děti a přípravu činností, pečuje o děti.
- Hlavní pečovatelka v roce 2023 – Bc. Šárka Ondráčková (úvazek 1,0).

Pečovatelky DS Potůček

- Pečují o děti a připravují denní činnosti.
- Pečovatelky v roce 2023 – Markéta Bulvová (úvazek 1,0, na MD a RD), Veronika Mičánková (úvazek 1,0), Zuzana Pořízková, DiS. (úvazek 1,0), Andrea Padalíková (úvazek 1,0)

Školnice DS Potůček

- Zajišťuje úklid prostor, nákupy, přípravu a výdej svačinek, dovoz a výdej obědů.
- Školnice v roce 2023 - Zdeňka Navrátilová (úvazek 0,75).

Účetní

- Vede účetnictví, spolupracuje na vyúčtování dotací a má na starosti cashflow organizace.
- Účetní v roce 2023 – Ing. Marie Černá (DPP).

Úklid

- Uklízející osoby mají na starosti pořádek v budově.
- Osoby zajišťující úklid v roce 2023 – Jakub Pořízek (DPP), Marie Štěpanovská (DPP), Laura Bočková (DPP), Ema Hanušová (DPP), Lucie Sperátová (DPP a DPČ) a Lucie Benešová (DPP)



3. Projekty realizované v roce 2023

3. 1. Projekt „Podpora rodiny ve Studánce“

Dotace MPSV v dotační oblasti Rodina ve výši 1 002 689 Kč.

Projekt zahrnuje velkou část aktivit centra, část pravidelných aktivit pro rodiče s dětmi nebo odborné semináře, přednášky a kurzy. Součástí projektu je též odborné poradenství a nabídka coworkingového centra. Finanční prostředky z dotace byly použity na uhrazení mzdových nákladů manažerky, koordinátorky a odborné pracovnice projektu a na část provozních nákladů centra.

Prostřednictvím projektu „Podpora rodiny ve Studánce“ jsme poskytli rodinám podporu a pomoc, aby mohly plnit svoji nezastupitelnou roli ve společnosti. Díky širokému rozpětí aktivit jsme byli rodinám průvodci od období těhotenství až po nástup posledního z dětí do školy. Věříme, že dovednosti, ale také schopnosti a hodnoty, které rodiče díky účasti na aktivitách projektu získali, přispěli ke stabilitě rodiny, k harmonizaci vztahů mezi partnery, ale také mezi generacemi a pomohou nalézt zdravou komunikaci a rovnováhu v rodině. Naším cílem bylo zajistit a nabídnout aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. O úspěšnosti a potřebnosti našeho projektu svědčí pozitivní ohlasy klientů, kteří navštívili aktivity projektu.

V letošním roce jsme v rámci projektu MPSV rozšířili nabídku odborných a individuálních poradenství pro návštěvníky našeho centra. Jsme rádi, že jsme z MPSV dostali větší finanční příspěvek na náš projekt, než v minulých letech.

Právě díky tomu jsme mohli uskutečnit celkem 280 konzultací a intervencí. Přispělo k tomu i nově zavedené přihlašování na poradenství přes náš rezervační systém, ve kterém si návštěvníci sami hledají volné termíny, přihlašují se na ně a rovnou je i on-line platí (symbolická cena 100 Kč).

Díky tomu jsme termíny efektivně naplnili. Ve zpětné vazbě, kterou jsme následně klientům poradenství zaslali, jasně potvrdili, že intervence splnila jejich očekávání, byli spokojeni s přístupem odborníka a díky tomu se jejich situace zlepšila. Někteří navštívili poradenství opakovaně, nejvíce však 6x ročně.

Vyhodnocení cílů a přínosy projektu

Vyhodnocení úspěšnosti projektu jsme se zavázali doložit kvalitativními a kvantitativními výstupy. O naplnění kvantitativních výstupů svědčí počet uskutečněných aktivit a jejich návštěvnost, kdy v roce 2023 navštívilo RC Studánka v rámci aktivit projektu MPSV 479 unikátních rodin z celkem 79 unikátních obcí.

Naplnění kvalitativních výstupů dokládáme výzkumem „Kvalita aktivit“, který jsme realizovali po každé aktivitě. Jsme velice rádi, že 98 % respondentů uvádí, že na námi realizovaných aktivitách získali informace, které jim pomohou lépe zvládat rodičovskou roli. Účastníci našich aktivit byli také velmi spokojeni s obsahovou náplní, odbornou úrovní a prezentací i s metodami výuky lektora, stejně tak s organizací aktivit. Tyto pozitivní výsledky jsou pro nás hlavním důkazem, že jsme témata jednotlivých aktivit dobře zvolili a podařilo se nám sehnat kvalitní a odborné lektory.

Při aktivitách Předškoláček a Tuleni jsme uskutečnili dvoukolové dotazníkové šetření mapující rozvoj osobního potenciálu rodičů s názvem „Posun úrovně rodičovských kompetencí“. Dotazník vyplňovali respondenti před zahájením kurzů a po jejich ukončení. Sledovali jsme několik posunů v rodičovských kompetencích, dotazník byl specifický při každé aktivitě a odrážel konkrétní rodičovské kompetence, na které daná aktivita cílila. Jednalo se například o komunikaci, emoce, stres apod. Ve všech sledovaných oblastech jsme zaznamenali větší míru spokojenosti rodičů v druhém kole, tedy po absolvování seminářů oproti prvnímu kolu před začátkem aktivit.

Abychom si ověřili, že zrealizované aktivity měly smysl a splnily svůj účel, stanovili jsme si 5 základních cílů projektu a způsob, jakým ověříme jejich dosažení. 1. cíl – Učinit aktivity dostupnými pro cílovou skupinu - jsme se zavázali doložit počtem zapojených klientů a počtem obcí, ve kterých klienti bydlí. V obou ukazatelích jsme dosáhli vyšších hodnot, než které jsme si vytyčili před zahájením realizace projektu. 2. cíl – Poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí – jsme docílili uspořádáním seminářů a kurzů zaměřených na tuto problematiku. Naplnění cíle jsme zajistili počtem zapojených klientů, metodickými materiály a dotazníkovým šetřením „Kvalita aktivit“. K naplnění 3. cíle – Posílit vztahy, komunikaci a stabilitu v rodinách – jsme uspořádali dlouhodobé kurzy pro rodiče – Tuleni, Předškoláček či Příprava na školku. Naplnění cíle jsme se zavázali doložit vyhodnocením dvoukolových dotazníkových šetření „Posun úrovně rodičovských kompetencí“. 4. cíl – Napomoci ke sladění pracovního a rodinného života našich klientů - jsme naplnili nabídkou coworkingového centra, aktivitou „Konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené“ a seminářů „Jak nevyhořet na mateřské“ a „Vision board“. Naplnění 5. cíle – zajistit včasnou odbornou pomoc rodinám v krizi a ohrožení – jsme docílili okamžitou reakcí psycholožky a sociální pedagožky na potřeby klientů, což dokládá počet jejich odborných intervencí. Poslední 6. cíl - Poskytnout podporu rodinám se specifickými potřebami – jsme docílili nabídkou individuálních poradenství v oblasti péče o dítě, pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami a nabídkou aktivit „Předškoláček“ a „Tuleni“ a „Jak na neklidné a hyperaktivní děti“. Doložení cíle je dáno počtem zapojených klientů a vyhodnocením dotazníků „Posun úrovně rodičovských kompetencí“ a „Kvalita aktivit“.

Vážíme si podpory primární prevence pro rodiny ze strany MPSV. Při naší každodenní práci v rodinném centru vidíme její výsledky a uvědomujeme si její velký význam a přínos, i když navenek je tato činnost pro společnost spíše neviditelná. V tom je ale právě kouzlo a síla primární prevence.



3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže ve výši 80 000 Kč.

Projekt podpořil pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi od 4 měsíců. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části energií, nákup herních prvků, pomůcek, vybavení a kancelářských a výtvarných potřeb. Cílem projektu bylo nabídnout nejmladším dětem a jejich rodičům odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné. Naší prioritou bylo děti rozvíjet rovnoměrně a dle jejich vlastního tempa. Těší nás především to, že naše kroužky byly během celého roku naplněny a Studánka byla plná dětí. Tím jsme dosáhli splnění účelu projektu.



3. 3. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi“

Dotace města Tišnova v oblasti kultury ve výši 53 000 Kč.

Projekt podpořil tradiční kulturní akce RC Studánka pro veřejnost – Martinskou slavnost, Studánkové narozeniny, Den dětí, Národní týden manželství a seminář s významnou osobností. Finanční prostředky z dotace byly použity na zajištění těchto akcí, především na úhradu divadelních představení a jiných doprovodných programů akcí, vystoupení sv. Martina na bílém koni, atrakce a odměny pro děti.

Vysoká návštěvnost a pozitivní ohlasy návštěvníků akcí pořádaných naším centrem svědčí o jejich dobré kvalitě. Podporou společné účasti dětí, rodičů a prarodičů přispíváme ke zkvalitnění mezigeneračních vztahů v rodinách na Tišnovsku.



3. 4. „Projekt psychologické a jiné odborné podpory pro rodiny“

Dotace města Tišnova v oblasti prorodinných aktivit ve výši 100 000 Kč.

Projekt umožnil našemu centru poskytovat finančně i časově dostupná odborná poradenství - primární psychologické poradenství, sociálně pedagogické poradenství a speciálně pedagogické poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami přímo v prostorách našeho centra. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části mzdových nákladů psycholožky.

Podrobněji o odborných poradenstvích ve Studánce v kapitole 6.



3. 5. Projekt „Studánka podporuje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách“

Dotace Jihomoravského kraje z dotačního programu Podpora služeb pro rodiny poskytovaných nestátními neziskovými organizacemi ve výši 50 000 Kč.

Finanční prostředky z dotace jsme využili zejména na úhradu lektorného odborných přednášek a seminářů a pokrytí části provozních nákladů nutných pro jejich realizaci.

Cílem projektu bylo nabídnout rodičům vzdělávací a osvětové aktivity zaměřené na podporu stability rodiny. Naším záměrem bylo zajistit pro cílovou skupinu aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin.



3. 6. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“

Dotace Jihomoravského kraje v rámci dotačního programu Rozvoj materiálně technické základny mimoškolních zájmových aktivit dětí a mládeže v roce 2023 ve výši 35 000 Kč.

Cílem našeho projektu bylo zajištění oprav a údržby budov, zařízení a vybavení Rodinného centra Studánka v Tišnově. Finance od Jihomoravského kraje byly použity na pořízení multifunkční skříně, pravidelné revize, drobné opravy a údržbu a čištění textilních povrchů.

Díky finančním prostředkům poskytnutým v rámci dotace JMK jsou naše prostory vhodné, bezpečné, účelné a vyhovující i nejmenším dětem.



3. 7. Projekt MAS Malý leader „Odborné poradenství v Rodinném centru Studánka“

Podpora ve výši 15 000 Kč v rámci dotační výzvy MAS Brána Vysočiny. Jejím cílem je posílit rozvoj občanské společnosti a zlepšit kvalitu života obyvatel v území MAS prostřednictvím podpory aktivit, které přispívají k rozvoji regionu realizovanými nevládními neziskovými organizacemi či mladými lidmi.

V rámci projektu jsme tišnovské veřejnosti nabídli primární odborná poradenství, která byla především rychle dostupná, okamžitě zacílená a finančně přijatelná. Přispěli jsme tak k prevenci negativních jevů v rodinách, ale také ke zlepšení kvality života tišnovské komunity. Neboť duševní zdraví a pevné vztahy mezi členy rodiny i mezi generacemi jsou nezbytnou součástí celostního zdraví a zdravého životního stylu. Protože vznikající krize, která se podchytí hned v počátku, má největší šanci na překonání. Další důležitou výhodou našeho poradenství je místní dostupnost (lidé nemusí jezdit do Brna).

Finanční prostředky byly použity na osobní náklady odborníků, kteří odborná poradenství zajišťují, a také na uhrazení nákladů na energie.

Podrobněji o odborných poradenstvích ve Studánce v kapitole 6.



4. Aktivity Rodinného centra Studánka

RC Studánka nabídlo v roce 2023 pestrou škálu pravidelných aktivit i jednorázových vzdělávacích a kulturních akcí pro rodiny s malými dětmi. Základ našeho programu tvoří pravidelné kroužky nebo tradiční veřejné akce. Doplňujeme je o odborné přednášky a kurzy věnující se tématům, která zrovna hýbou světem rodičů. Naším cílem je, aby u nás rodiny našli komplexní program a každý si u nás našel to své. Aktivit centra se v roce 2023 opakovaně účastnilo 677 unikátních rodin z Tišnova a okolí (79 unikátních obcí).

4. 1. Pravidelný program centra

RC Studánka nabízí ucelený týdenní program, ve kterém si své oblíbené aktivity najdou všichni od nastávajících rodičů až po rodiče s předškolními dětmi. Vybrat si přitom mohou z aktivit pohybových, hudebních, výtvarných, naučných a jazykových. Využít mohou také volné herny a volné tělocvičny. Jednotlivé aktivity mají rodiče motivovat k aktivnímu trávení volného času s dětmi, být jim inspirací pro výchovu a rozvoj všestranných dovedností dětí. Na realizaci pravidelných aktivit se podíleli odborně proškolení rodiče (dobrovolníci) i odborní lektoři.



Pravidelný program centra v roce 2023

Pondělí		Projekt
8:30 - 9:30	Ranní pokec v angličtině	
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 09:45	Kulíšci starší - příprava na školku	MPSV, Tišnov
10:30 - 11:30	Opičárny - volné hry v tělocvičně	Tišnov
16:30 - 18:00	Tuleni – mindfulness program pro děti s rodiči	MPSV
16:00 - 19:00	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov, MAS
Úterý		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 9:45	Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky	MPSV, Tišnov
10:00 - 10:45	Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky	MPSV, Tišnov
14:30 - 18:30	Logopedické poradenství	
Středa		Projekt
8:00 - 8:45	Zdravá a krásná	
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 09:45	Broučci nelezoucí- kurz o vývoji dítěte 4 – 9 měsíců	MPSV, Tišnov
10:30 - 11:15	Pohlazení – Baby masáže / Patláci	Tišnov
13:00 - 14:50	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov, MAS
15:00 - 15:45	Předškoláček -1. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 - 16:45	Předškoláček - 2. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 - 16:45	Šikulkové	Tišnov
18:30 - 20:00	Modlitby matek	
Čtvrtek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:15 - 9:45	ZuZu Mini – angličtina pro nejmenší	Tišnov
10:15 - 11:00	Zpívanky	Tišnov
15:00 - 17:00	Speciálně pedagogické poradenství (poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami)	MPSV, MAS
16:00 - 16:45	Cvičení po porodu	
17:00 - 17:45	Zdravé těhotenství	MPSV
18:00 - 20:30	Tvoření pro ženy	
18:15 - 20:00	Předporodní příprava	MPSV
Pátek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 11:00	Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)	MPSV, MAS
9:00 - 9:45	Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 - 12 měsíců	MPSV, Tišnov
10:15 - 11:00	Trsálci	Tišnov

V červenci a srpnu se na zahradě RC Studánka konaly prázdninové středy a v herně Setkání s miminky. Pravidelný program v těchto měsících neprobíhá.

Návštěvnost pravidelných aktivit centra v roce 2023

Aktivita	Počet dospělých návštěv	Počet dětských návštěv	Počet konání/lekci
Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte 4 - 9 měsíců	209	211	32
Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 - 12 měsíců	182	186	33
Coworking	143	92	128
Cvičení po porodu	253	0	33
Cvičení pro těhotné	197	0	33
Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1-2 roky	368	376	59
Kulišci starší - příprava na školku	156	176	27
Modlitby matek	142	12	48
Odpolední opičárny	33	43	6
Opičárny aneb volné hrátky v tělocvičně	156	193	41
Patlálci	27	27	6
Pohlazení - babymasáže	43	45	13
Předškoláček	169	169	30
Ranní pokec v angličtině	44	44	16
Šikulkově	106	161	23
Trsálci	46	52	13
Tuleni – mindfulness pro rodiče s dětmi	137	137	16
Tvoření pro ženy	54	0	11
Volná herna	367	451	111
Zdravá a krásná	249	0	33
Zpívanky	163	178	29
Zuzu Mini angličtina	108	132	24
Celkem	3352	2685	765

4. 2. Přehled akcí v roce 2023

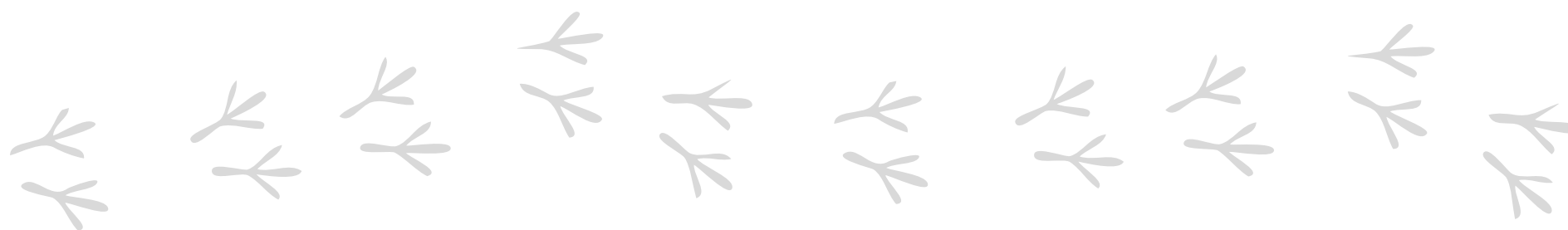
Součástí aktivit centra jsou jednorázové akce, jednodenní i vícedenní, které probíhají v rámci celého roku. Jedná se zejména o různé vzdělávací aktivity – přednášky, besedy a workshopy s rodinnou tematikou, které přispívají k rozvoji schopností a dovedností rodičů i dětí a velké akce pro veřejnost. Přehled akcí a počet účastníků v roce 2023 dokumentuje následující tabulka.



Přehled akcí a počet účastníků v roce 2023

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
19.1.-9.2.2023	Předporodní příprava	MPSV, JMK	8	0
21.01.2023	Vision board pro harmonický rok 2023	MPSV, JMK	5	0
06.02.2023	Znakování s miminky		5	5
13.-19.2.2023	Manželské kontrasty - veřejná instalace k Národnímu týdnu manželství	Tišnov		
20.02.2023	Ruku na prso aneb jak na samovyšetření prsu	MPSV	3	1
02.03.2023	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	5	0
6.-8.03.2023	Jarní dětská burza		204	120
13.03.2023	Komplexní jazykové konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené	MPSV	6	2
23.3.-20.4.2023	Předporodní příprava	MPSV, JMK	8	0
25.03.2023	Kurz šití pro začátečníky – půlkolová sukně		6	0
27.03.2023	Nošení dětí	MPSV	5	5
28.03.2023	Jak nevyhořet na mateřské	MPSV, JMK	13	2
18.04.2023	Komunikačně vypjaté situace	MPSV, JMK	20	3
04.05.2023	Jak vychovávat kluky a nezbláznit se	MPSV, JMK, Tišnov	31	3
11.05.2023	Oslava Dne matek		11	13
29.05.2023	Komplexní jazykové konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené	MPSV	4	2
29.05.2023	Jak na samovyšetření prsu	MPSV	4	3
30.05.2023	Jak vychovávat holky a nezbláznit se	MPSV, JMK, Tišnov	32	5
01.06.2023	Den dětí ve Studánce	Tišnov	25	35
03.06.2023	Kurz šití pro začátečníky – šaty s přinechaným rukávem		7	2
06.06.2023	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	9	0
10.06.2023	První pomoc u kojenců, batolat a předškolních dětí	MPSV, JMK	17	0
08.09.2023	Studánkové narozeniny	Tišnov	203	203
19.09.2023	Komunikace s dětmi v pubertě	MPSV, JMK, Tišnov	44	0
11.10.2023	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	8	0
14.9.-19.10.2023	Předporodní příprava	MPSV, JMK	8	0
22.09.2023	Taneční párty pro nejmenší	Tišnov	8	10
23.09.2023	Kurz šití pro začátečníky – softshellové kalhoty		3	0
9.-11.10.2023	Podzimní dětská burza		291	140
16.10.-11.12.2023	Ranní pokec v angličtině		4	4
16.10.2023	Jak na samovyšetření prsu	MPSV	4	1

17.10.2023	Po stopách dětských nemocí aneb jak a kde to celé vlastně začíná	MPSV, JMK	15	0
03.11.2023	Komplexní jazykové konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené	MPSV	5	3
04.11.2023	Alchymie partnerských vztahů	MPSV, JMK	17	0
08.11.2023	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	9	0
10.11.2023	Martinská slavnost	Tišnov	250	250
13.-24.11.2023	Adventní sbírka pro potřebné z Tišnovska		16	0
20.11.2023	Komplexní jazykové konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené	MPSV	4	2
24.11.2023	Komplexní jazykové konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené	MPSV	4	0
24.11.2023	Jak na neklidné a hyperaktivní děti	MPSV, JMK	16	0
25.11.2023	Workshop macramé anděl		2	2
27.11.2023	Znakování s miminky		3	3
28.11.2023	Adventní věnce		9	4
01.12.2023	Komplexní jazykové konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené	MPSV	4	0
05.12.2023	Mikulášská besídka	Tišnov	24	28
12.12.2023	Vidí Vaše dítě opravdu dobře?		21	21
			1400	872



4. 3. Letní příměstské tábory

V roce 2023 jsme v RC Studánka pořádali jako již tradičně letní příměstské tábory pro předškolní děti. Rodičům jsme nabídli péči o děti od pondělí do pátku od 7:00 do 16:00 hodin. Tábory navštívilo 72 dětí ve věku od 4 do 7 let, kvůli zachování individuálního přístupu k dětem měl každý tábor maximální kapacitu 12 dětí, o které se staraly dvě zkušené vedoucí, převážně s pedagogickým vzděláním. Každý tábor měl svoje téma – celotáborovou hru. V rámci tábora chodily vedoucí s dětmi na vycházky po blízkém okolí, naším cílem je, aby děti trávily co nejvíce času venku. V rámci programu dále děti hrály různé námětové či didaktické hry, tvořily a vyráběly. Ve středu se jezdilo na celodenní výlet.



Termín tábora	Název tábora	Počet dětí
10. – 14. 7.	Dobrodružství s houbami	12
17. – 21. 7.	Loupežníci	12
24. – 28. 7.	Záhada vilích křidel	12
31. 7. – 4. 8.	Cesta za pokladem	12
7. – 11. 8.	Alenka v říši divů	12
21. – 25. 8.	Námořníci	12

4. 4. Coworking pro rodiče ve Studánce

Ve Studánce nabízíme již 10 let sdílený pracovní prostor tzv. coworkingové centrum pro rodiče pečující o malé děti. O tuto službu mají zájem zejména matky s malými dětmi, které nechtějí ztratit kontakt se svou profesí a pracují na zkrácené úvazky z domova, případně jako OSVČ. Stále více této službě využívají také otcové, kterým je umožněn tzv. „home office“ a u nás tráví část dne prací v době, kdy je dítě v některé z našich dětských skupin, ve školce či škole, a oni tak ušetří čas strávený dojížděním. Důležitou skupinu tvoří také těhotné ženy, kterým zaměstnavatel umožnil práci z domova. Rodiče nejčastěji využívají služeb coworkingového centra průměrně 3 měsíce a řeší tím překlenutí určitého období (těhotenství, do nástupu dítěte do školky, během zvykání dítěte na školku apod.). Pro potřeby coworkingového centra byla vyhrazena místnost s pracovními stoly, PC, tiskárnou, kopírkou a wifi připojením k internetu. K dispozici byl také kuchyňský kout. Okamžitá kapacita jsou 3 osoby.

V roce 2023 jsme opět zaznamenali zvýšení zájmu o služby coworkingového centra, a to vyrovnaně v jarních i v podzimních měsících. V roce 2023 využilo služeb centra 15 rodičů. Celková doba využití služby byla 143 dní. Došlo k nárůstu jak celkového počtu dní, tak počtu návštěvníků. Rodiče využívali coworkingové centrum v průměru 9,5 dne. Typickými klienty jsou matky a otcové, kteří pečují o malé dítě, které umístili do naší Dětské skupiny Jezírko sídlící ve stejné budově. Coworkingové centrum využívají také rodiče, kteří řeší návrat do práce, změnu v zaměstnání nebo rozjezd vlastního podnikání.



5. Dětské skupiny

Obě naše dětské skupiny jsou provozovány v souladu se zákonem 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a hygienickou vyhláškou č. 410/2005 Sb. a jsou řádně evidovány Ministerstvem práce a sociálních věcí v evidenci dětských skupin.

5. 1. Dětská skupina Jezírko

Jezírko vzniklo již v roce 2012 jako zařízení školkového typu pro děti od 2 do 4 let, které Rodinné centrum Studánka dlouhá léta provozovalo na základě vázané živnosti „Péče o děti do tří let věku v denním režimu“. Péče o děti byla v tomto období plně hrazena rodiči. Vybudovali jsme si tak jedinečné know how v péči o děti mladší tří let a vzniklo unikátní zařízení šité nejmenším dětem na míru.

Od září 2022 se Jezírko stalo dětskou skupinou. Díky tomu jsme v souladu s novelizovaným zákonem o dětských skupinách mohli začít čerpat příspěvek na provoz z MPSV dle obsazenosti kapacitních míst. Proto jsme také mohli od září snížit příspěvek od rodičů a učinit tak Jezírko dostupnější většímu spektru rodin.

Při práci s dětmi vycházíme z principů Školy lásky v rodině a zařazujeme prvky Montessori pedagogiky. Důraz klademe na individuální přístup k dětem, známé, bezpečné a laskavé prostředí. Jezírkovou „normou“ je 1 pečovatelka na 5 dětí. Děti u nás mají možnost se seznámit s dětským kolektivem. Nabízíme péči s pravidelným denním programem a aktivitami vedoucími k rozvoji dětí po všech stránkách. Pro děti jsou předem připraveny věku přiměřené aktivity (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické). K dispozici je uzavřené dětské hřiště a tělocvična.

Naším cílem je co nejvíce vyjít vstříc poptávce rodičů a zajistit flexibilní péči o jejich děti. Je možné přihlásit děti na každodenní, pravidelnou (např. 2 nebo 3 dny v týdnu), nepravidelnou, nebo též polodenní docházku. Tato služba je využívána především rodiči, kteří se vracejí dříve do práce, popř. pracují na částečný úvazek a potřebují hlídání pouze některé dny v týdnu. Dále mohou Jezírko využít rodiče na mateřské či rodičovské dovolené. O letních prázdninách službu hlídání v Jezírku využívají i děti z MŠ, když má jejich školka zavřeno. Přijímáme děti bez ohledu na trvalé bydliště a zaměstnanost rodičů až do naplnění naší kapacity.

Po domluvě je možné přijmout i děti mladší 2 let. Podmínkou je individuální péče (tj. dítě má pro sebe ve třídě jednu pečovatelku, která se stará pouze o něj.)

Jezírko funguje ve všední dny od 7:00 do 16:00. Péči o děti zajišťují empatické a zkušené pečovatelky s odpovídajícím vzděláním. Pro děti je též zajištěna strava (oběd + 2 svačiny) a celodenní pitný režim. Na přání podáváme i stravu připravenou rodičem.

V roce 2023 naši službu využili rodiče celkem 44 dětí, k největší obměně dětí dochází pravidelně v září se změnou školního roku a přechodem starších dětí do mateřských škol. Celkově jsme za kalendářní rok 2023 evidovali 7 dětí s celotýdenní docházkou, 12 dětí s docházkou 3 dny v týdnu, 18 dětí docházelo do Jezírka 2 dny v týdnu a 5 dětí 1x týdně. Dvěma dětem, které jsou klienty Ranné péče, jsme poskytli individuální péči.



5. 2. Dětská skupina Potůček

Dětská skupina Potůček byla od svého vzniku v roce 2018 až do srpna 2022 financována přes výzvy na prorodinná opatření Místní akční skupiny Brána Vysočiny, z.s. v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Od září 2022 přešel Potůček na způsob financování přes příspěvek na provoz z MPSV dle obsazenosti kapacitních míst.

Dětská skupina vznikla jako reakce na aktuální situaci nedostatku míst v tišnovských mateřských školách. Naše rodinné centrum bylo osloveno ke spolupráci na řešení tohoto problému městem Tišnovem díky svým dlouholetým zkušenostem s péčí o předškolní děti od dvou let. Město se zavázalo poskytnout vhodné prostory pro dětskou skupinu a podílet se na provozních nákladech. Studánka na svá bedra vzala zřízení a provozování dětské skupiny, včetně získání dotace z MAS Brána Vysočiny. Výsledkem této unikátní spolupráce v území je, že částka, kterou rodiče celkem za umístění dítěte v Potůčku platí, je srovnatelná s platbou za školkovné a stravu v obecních školkách. Nabízíme též docházku na 2 – 3 dny v týdnu, v tomto případě se částka snižuje.

Dětská skupina Potůček je určena pro tišnovské děti mladší 4 let, které se z kapacitních důvodů nedostaly do školky (tzn. přednostně jsou přijímány děti, které neúspěšně prošly výběrovým řízením do tišnovských MŠ). Kapacita dětské skupiny je 23 míst.

Otevřeno je každý všední den včetně prázdnin 7:00 – 16:00. Celodenní strava je zajištěna dovozem obědů a svačinek z MŠ U Humpolky. Děti mají k dispozici dvě propojené místnosti a oplocené venkovní hřiště. Pečují o ně čtyři kvalifikované pečovatelky, dále zde pracuje školnice (stará se o přípravu svačinek, výdej obědů a o úklid) a manažerka dětské skupiny (finanční, personální a projektové řízení; administrace, realizace přijímacího řízení).

Režim a náplň dne je podobná jako v běžné MŠ, je však přizpůsobena nižšímu věku dětí. Největší důraz je kladen na socializaci ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup k dítěti, na rozvoj sebeobsluhy dětí – při oblékání, obouvání, stolování, osobní hygieně, úklidu hraček a samostatnosti (snaha domluvit se a spolupracovat, vyjadřovat svoje potřeby, rozvíjet řeč).

Během dne se střídají výtvarné, hudební, pohybové činnosti a činnosti k rozvoji rozumových a poznávacích schopností, které jsou propojeny týdenním a měsíčním výchovným plánem. Využíváme také montessori pomůcky a jsme zapojeni do projektu Se Sokolem do života a do projektu Výchova ke ctnostem a dobrým vlastnostem, zaměřeným na vnímání sebe i vztahy mezi dětmi.

V roce 2023 jsme v dětské skupině pečovali o celkem 43 dětí. V každém školním roce se děti obměňují, protože od září přecházejí do obecních školek a my přijímáme děti nové. V období leden – srpen 2023 chodilo do Potůčku celkem 22 dětí, z toho 7 mělo zkrácenou docházku na 2-3 dny v týdnu. V období září – prosinec 2023 navštěvovalo DS Potůček 19 dětí, z toho 7 na zkrácenou docházku 2-3 dny v týdnu.





6. Odborná poradenství

Naše rodinné centrum nabízí primární psychologické poradenství již od roku 2011. Na financování tohoto poradenství se finančně podílí město Tišnov prostřednictvím dotačního titulu na prorodinné aktivity. Díky tomu je naše psychologické poradenství významně finančně dotováno a cena pro klienty je symbolická, čímž se služba stává dostupnou opravdu pro všechny.

Rodinné centrum Studánka pracuje na komunitní bázi, kdy se snaží být ve spojení s rodinami na Tišnovsku dlouhodobě, a proto jsme se od září 2022 rozhodli na základě zpětných vazeb od návštěvníků rozšířit nabídku odborných poradenství o speciálně pedagogické poradenství a o poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě. Chceme tak přispět k prevenci negativních jevů v rodinách, ale také zlepšit kvalitu života tišnovské komunity. Neboť duševní zdraví a kvalitní a pevné vztahy mezi členy rodiny i mezi generacemi jsou nezbytnou součástí celostního zdraví.

Naším cílem je nabídnout tišnovské veřejnosti a místní komunitě časově, geograficky i finančně dostupné odborné poradenství. Chceme tak zvýšit kvalitu života a psychického zdraví lidem na Tišnovsku a předcházet negativním jevům ve společnosti. Poskytujeme proto primární prevenci, která je především rychle dostupná, okamžitě zacílená a finančně přijatelná. Rodiny se k nám na poradenství přihlašují online přes rezervační systém a vybírají si přímo z volných termínů jednotlivých odborníků. Cítíme, že klienti mají k naší organizaci důvěru a nebojí se obrátit právě na nás, pokud si neví rady s krizovou situací. Ze zpětné vazby víme, že právě to, že prostředí ve Studánce znají, ví kam jdou a s kým budou mluvit, je jedním z důležitých faktorů k tomu, aby se odhodlali se svým problémem zajít za odborníkem a poradit se. Protože vznikající krize, která se podchytí hned v počátku, má největší šanci na překonání.

6. 1. Psychologické poradenství

Psychologické poradenství v Rodinném centru Studánka je realizováno psycholožkou Mgr. Hanou Pelčákovou Kubecovou již od roku od roku 2011. Od roku 2022 jsme rozšířili tým psycholožek o psycholožku Mgr. Kateřinu Žalčíkovou.

Psycholožky v centru pracují jak s rodinami, tak s individuálními klienty. Pomáhají klientům při náhledu na složité životní situace a podporují je při výchově dětí. Svoji práci zaměřují na harmonizaci rodinného prostředí, partnerských vztahů a osobnostní rozvoj u dospělých i dětí. Neopomíjí ani práci se seniory a otázky mezigeneračního soužití.

Práce psychologa je zaměřená na podporu a harmonizaci vztahů v rodině mezi rodiči vzájemně a mezi rodiči a dětmi. Dále také na posilování a rozvoj rodičovských kompetencí, poskytnutí odborné poradenské pomoci rodičům při konfliktech ve věci výchovy dítěte. Odborné poradenství vychází z akutních i dlouhodobých potřeb uživatelů a slouží také jako prevence negativních jevů v rodině. Svou činností udržuje a zvyšuje dostupnost odborných služeb a má přímou vazbu na občany města Tišnova. Současně doplňuje nabídku služeb i v rámci ORP Tišnov. Psycholožka ve Studánce využívá zkušenosti ze své 16ti leté praxe, Gestalt terapeutického výcviku a terapie Školy lásky v rodině.

Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra. Vychází především z potřeb uživatelů. Naši klienti nejvíce oceňují, že dokážeme reagovat na aktuální problémy rodin okamžitě. Máme zkušenost, že nedostupnost pomoci (např. z důvodu dlouhých čekacích lhůt) problémy prohlubuje a nahrává jejich přerůstání v krizi. Zejména pro rodiče pečující o malé děti je komplikované zajistit si pro řešení svých problémů bezpečný (nejlépe anonymní) prostor, u rodičů s více dětmi je obtížné najít pro intervenci psychologa čas.

V roce 2023 bylo zrealizováno celkem 173 konzultací pro 70 unikátních klientů (rodin) z Tišnovska a okolí. 98 konzultací bylo spojeno s rodinnými tématy jako je výchova dětí, chronická únava a syndrom vyhoření, úzkostné stavy a strachy u dospívajících, partnerské a manželské krize, péče o děti do a po rozvodu, psychologický rozvod, těžké onemocnění v rodině, úmrtí člena rodiny. Výchovné strategie a péče o děti s poruchou chování, péče o děti s opožděným psychomotorickým vývojem a z toho plynoucí problematika přijetí a vyhledání další odborné pomoci. Podpora zdravého rodičovství, předškolní příprava, školní zralost. Otázka seberealizace a sebeúcty u žen po mateřské či rodičovské dovolené. Byla řešena problematika komunikace mezi členy rodiny.

63 konzultací bylo individuálních zaměřených převážně na problematiku spojenou s osobnostním rozvojem, práce s traumatem a psychosomatickými projevy, projevy úzkostných stavů a panických atak.

12 konzultací bylo zaměřeno na školní problematiku, poruchy pozornosti, nepochopení ze strany rodičů, učitelů či spolužáků a emocemi s tím spojenými.

6. 2. Speciálně pedagogické poradenství (poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami)

Rodinám s dětmi, které mají speciální potřeby, nabízí podporu a pomoc Mgr. Hana Jeřábková, speciální pedagožka, logopedka a sociální pracovnice. Díky své široké specializaci a zkušenostem v této oblasti dokáže rodičům poskytnout komplexní a multioborové poradenství a podporu podle potřeb každého dítěte a každé rodiny.

Poradenství se věnuje odbornému vedení rodičů, jejichž dítě má specifické potřeby především v oblasti školní nebo předškolní docházky (dětí s poruchami pozornosti, děti s ADHD či děti s jinými neurovývojovými poruchami). Poradenství je unikátní v tom, že pracuje s rodinou jako celkem. Jeho cílem je poskytnout oporu rodičům a nabídnout jim postupy, jak doma s dítětem pracovat. Během poradenství jsou zvýšeny rodičovské kompetence rodičů, rodiče jsou odborně vedeni tak, aby byli připraveni na specifika při výchově svých dětí, a aby jim dokázali být oporou při zvládnání školních povinností. Lektorka poskytne rodičům též psychickou podporu a pomůže jim při stabilizaci a harmonizaci celého rodinného systému. Při práci s každou jednotlivou rodinou je prostor pro individuální řešení s ohledem na specifika dítěte, které potřebuje specifickou pomoc a podporu rodičů. Zároveň se při poradenství lektorka společně s rodiči věnuje i rolím a potřebám ostatních sourozenců v rodině a jejich vztahu se sourozencem se specifickými potřebami.

Ve své práci s rodiči a dětmi se lektorka věnuje též individuální přípravě předškoláků a mladších školáků při rozvoji školních dovedností. Zaměřuje se na rozvoj grafomotoriky, dále na rozvoj dílčích funkcí při nápravách specifických poruch učení, na podporu pozornosti, rozvoj řečových a komunikačních dovedností a poskytuje při tom rodičům také psychickou podporu. Rodiče se na ni mohou obrátit také při řešení školních potíží a nezdarů dětí, kdy může pomoci při poruchách chování a učení (dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie, porucha pozornosti, hyperaktivita).

V roce 2023 bylo zrealizováno 8 konzultací.

6. 3. Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)

S těhotnými ženami a maminkami s čerstvě narozenými miminky pracuje naše centrum již od svého vzniku. Lektorkou těchto aktivit je dlouhodobě paní Mgr. Martina Šaclová, fyzioterapeutka a dětská fyzioterapeutka. S potřebami této cílové skupiny jsme tak v úzkém kontaktu a právě z něj vyplynula potřeba individuálního poradenství pro těhotné ženy a ženy po porodu. Právě těhotenství a první okamžiky mateřství jsou velkou změnou v životě každé ženy, v partnerství i ve fungování celé rodiny. Ženy jsou pod tlakem společnosti na „dokonalou matku“.

V našem poradenství proto fyzioterapeutka kromě své odborné péče poskytuje maminkách také psychickou podporu a celkový nadhled nad jejich situací.

Fyzioterapeutka v rámci své odbornosti nabízí těhotným ženám konzultace potíží vzniklých v těhotenství, především bolestí pohybového aparátu. Následně doporučí úpravu pohybového režimu a kroky k nápravě. Poskytuje také ošetření rebozem a zácvkiv podvazování těhotenského břicha.

Obrátit se na ni mohou i rodiče při pochybnostech ohledně psychomotorického vývoje miminka. Po zhodnocení jeho vývoje navrhne aktivity vedoucí k podpoře a rozvoji dítěte. Poradí také se správnou manipulací s miminko a nošením dítěte v šátku či nosítce. U dětí od 2 let vyšetří odchylky držení těla jako jsou vbočené kotníky a kolena, hyperlordóza, kulatá záda, předsun hlavy či skoliotické držení páteře. Následně rodičům dá doporučení na úpravu pohybového režimu k jejich nápravě. V případě potřeby seznámí klienty s aktivitami k prevenci plochonoží a pomůže se zorientovat ve správném výběru obuvi.

V roce 2023 bylo zrealizováno 73 konzultací.



7. Finanční zpráva 2023

Výčet položek
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

IČ
26659042

Název a sídlo účetní jednotky

Rodinné centrum Studánka, z.s.
Riegrova 318
Tišnov
66601
Česká republika

	Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
		Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I. Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 308	0	1 308
III. Osobní náklady	13	5 331	0	5 331
V. Ostatní náklady	21	47	0	47
Náklady celkem	39	6 686	0	6 686
I. Provozní dotace	41	5 082	0	5 082
II. Přijaté příspěvky	43	5	0	5
III. Tržby za vlastní výkony a zboží	47	1 834	0	1 834
Výnosy celkem	61	6 921	0	6 921
C. Výsledek hospodaření před zdaněním	62	235	0	235
D. Výsledek hospodaření po zdanění	63	235	0	235

Sestaveno dne: 13.04.2024	Razítko:  Rodinné centrum Studánka, z.s. Riegrova 318 • 666 01 Tišnov tel.: 777 706 721 • IČ 26659042	Podpis odpovědné osoby: 
Odesláno dne: 13.04.2024		Odpoovídá za údaje: Mgr. KATEŘINA HRONČÍKOVÁ
E-mail: INFO@STUDANKA-TISNOV.CZ		Telefon: 777 706 723

Náklady a výnosy podle zdrojů, ze kterých byly v roce 2023 financovány

	Dotace MPSV	Dotace JMK		Dotace TÍŠNOV				Dotace MAS	Dětské skupiny		STUDÁNKA	CELKEM
	Rodiina	HMTZ	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Kultura	Vzdělávání dobrovolníků	Malý leader	DS Potůček	DS Jesírko	Hlavní činnost	Celkem
Kancelářské a výtvarné potřeby	7 000,00		1 000,00	6 592,00		1 000,00			8 985,00	38 767,58	16 844,05	80 188,63
Vybavení RC	20 000,00	25 000,00		10 000,00					610,00	24 685,00	14 489,00	94 784,00
Občerstvení						2 100,00			176 959,79		93 521,80	272 581,59
Hyg. a čist.prostředky,mat. na úklid	2 939,00								14 682,34	15 476,60	4 733,50	37 831,44
Drobný majetek											260,00	260,00
Pomůcky a vybavení pro děti	750,00		500,00	10 274,00		1 900,00			17 946,00	57 987,27	1 350,00	90 747,27
Materiál celkem	30 689,00	25 000,00	1 500,00	26 866,00	0,00	5 000,00	0,00	0,00	219 183,13	136 916,45	131 238,35	576 392,93
Elektrina	5 000,00		1 924,00	18 929,00						14 478,00	0,00	40 331,00
Tepllo				20 193,00						118 000,00	62 693,23	200 886,23
Vodné, šeočné	5 000,00		1 076,00	14 012,00				5 000,00		12 256,00	3 517,00	40 856,00
Cestovné											1 051,00	1 051,00
Ostatní služby						3 600,00			24 910,00	50 600,00	14 329,84	93 439,84
Ostatní služby - kopírka			1 500,00			2 500,00					16 804,00	20 804,00
Ostatní služby - IT služby, licence											23 974,76	23 974,76
Ostatní služby - personální											2 240,00	2 240,00
Ostatní služby - vystoupení a atrakce pro děti						37 900,00					7 295,60	45 195,60
Ostatní služby - revize, opravy a udržování		10 000,00									14 624,68	24 624,68
Telefon											12 000,00	12 000,00
Internet											3 300,00	3 300,00
Ostatní spoje - rozhlas,...											540,00	540,00
Poštovní											926,00	926,00
Nájemné											20 012,00	20 012,00
vzdělání týmu							9 175,00		27 155,00	26 755,00	5 254,50	68 339,50
Vzdělávání rodičů	20 000,00		44 000,00			4 000,00					64 980,00	132 980,00
Dary											3 000,00	3 000,00
bankovní poplatky											9 794,94	9 794,94
členský příspěvek SIF, MAS											13 160,00	13 160,00
Ostatní náklady											4 534,53	4 534,53
zákonné pojištění odpovědnosti	4 089,00								10 040,00	6 004,00	490,00	20 623,00
Nemateriálové náklady celkem	34 089,00	30 000,00	48 500,00	53 134,00	0,00	48 000,00	9 175,00	5 000,00	62 105,00	228 093,00	284 517,06	782 613,08
Mzdové náklady-hrubá mzda	706 000,00					86 339,00		10 000,00	1 744 932,00	1 307 287,00	129 401,00	3 983 959,00
Nerefundovaná náhrada mzdy									18 344,00	31 042,00	3 394,00	52 780,00
Hrubá mzda DPČ											107 687,00	107 687,00
Zákonné sociální pojištění OSSZ	184 728,00					13 661,00			413 605,00	264 270,00	16 496,00	892 760,00
Zákonné zdravotní pojištění	47 183,00								158 290,00	88 057,00		293 530,00
Mzdové náklady celkem	937 911,00	0,00	0,00	0,00	100 000,00	0,00	0,00	10 000,00	2 335 171,00	1 690 656,00	256 978,00	5 230 716,00
Náklady roku 2023 celkem	1 002 689,00	35 000,00	50 000,00	80 000,00	100 000,00	53 000,00	9 175,00	15 000,00	2 616 459,13	2 055 665,45	672 733,43	6 689 722,01
vstupné hlavní činnost kroužky-dob.pr.											360 694,97	360 694,97
tržby z prodeje služeb - hlavní činnost											391 117,88	391 117,88
služby - tech.zabesp. akcí											120 900,00	120 900,00
služby - tech.zabesp. akcí oslavy											18 120,00	18 120,00
služby - tech.zabesp. kopírování a tisk											1 969,00	1 969,00
Ostatní výnosy/Dotace	1 002 689,00	35 000,00	50 000,00	80 000,00	100 000,00	53 000,00	9 175,00	15 000,00	2 616 459,13	2 055 665,45	10 191,00	6 027 179,58
Úroky											204,88	204,88
Přijaté členské příspěvky											5 400,00	5 400,00
Dotace/výnosy 2023 celkem	1 002 689,00	35 000,00	50 000,00	80 000,00	100 000,00	53 000,00	9 175,00	15 000,00	2 616 459,13	2 055 665,45	908 597,73	6 925 586,31
Hospodářský výsledek roku 2023	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	235 864,30	235 864,30

8. Poděkování

RC Studánka děkuje všem, kteří se podílejí na chodu centra. Děkuje aktivním rodičům za jejich ochotu, nadšení a pracovitost, členům rady a revizorům za to, že hlídají a kontrolují činnost spolku, členům spolku. Děkujeme zaměstnancům našeho spolku, kteří se podílejí na pravidelných aktivitách centra a realizaci projektů. Další poděkování patří všem, kteří nám nemalou měrou pomáhají finančně, a to zejména Ministerstvu práce a sociálních věcí, městu Tišnovu, Jihomoravskému kraji a MAS Brána Vysočiny. Díky dotacím, které získáváme od těchto institucí, jsme schopni fungovat, udržet a rozvíjet naši činnost.



jihomoravský kraj



Rodinné centrum Studánka, z.s.

Riegrova 318, 666 01 Tišnov



IČ: 26659042

Datum registrace: 5. 4. 2004

VS/1-1/56947/04-R



info@studanka-tisnov.cz



777 706 721, 777 706 723



@StudankaTisnov



rc_studanka

www.studanka-tisnov.cz